



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI
E DI STAFFETTE MASTER - 2^A GIORNATA**
OPEN AI FUORI REGIONE
TROFEO OXYBUM – 10^A PROVA
MANTOVA - Campo Scuola Nuvolari, Via L.Guerra n.2
DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ISCRITTI

Maschili	Femminili	Ora ingresso Call Room	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	MARTELLO man.Corta F	14:30	14:40	15:00	4
ASTA M		14:10	14:20	15:00	10
	TRIPLO F	14:30	14:40	15:00	1
	300 Hs (F50/65) H 76cm	14:45	14:55	15:00	1 (1 Serie)
300 Hs (M50/75) H 76cm					1 (1 Serie)
	800 F	14:55	15:05	15:10	11 (1/2 Serie)
800 M		15:10	15:20	15:25	29 (3/4 Serie)
MARTELLO M		15:00	15:10	15:30	12
LUNGO M (GRUPPO 1 da M65)		15:10	15:20	15:40	17
	200 F	15:40	15:50	15:55	8 (2 Serie)
200 M		15:50	16:00	16:05	34 (6 Serie)
2000 SIEPI (M60 e +) H 76cm		16:05	16:15	16:20	3 (Serie Unica)
DISCO M (GRUPPO 1 da M65)		16:15	16:25	16:30	17
	PESO F	16:00	16:10	16:30	7
	2000 SIEPI M (F35) H 76cm	16:20	16:30	16:35	2 (Serie Unica)
LUNGO M (GRUPPO 2 fino a M60)		16:30	16:40	17:00	12
3000 SIEPI (M35) H 91cm		16:45	16:55	17:00	1 (Serie Unica)
	4X400 F	17:05	17:15	17:20	1
4X400 M					4
	5000 F	17:15	17:25	17:30	5 (Serie Unica)
DISCO M (GRUPPO 2 fino a M60)		17:00	17:10	17:30	12
	ALTO F	16:50	17:00	17:30	7
5000 M		17:45	17:55	18:00	13 (Serie Unica)
	GIAVELLOTTO F	18:00	18:10	18:30	6

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDÌ 7 SETTEMBRE 2023) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDÌ 7 SETTEMBRE 2023 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

- La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ora prima dell'inizio della gara;

- Le gare di corsa (compresi gli ostacoli) verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito: dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Nei Lanci gli atleti Master gareggeranno con gli attrezzi previsti dalla loro categoria;

- Nei Concorsi, per l'accesso alla finale, valgono le Norme Nazionali riportate sulle **NORME ATTIVITA' 2023**;

- Nelle gare degli 800, 2000/3000 Siepi, 5000 e 4x400 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione Indicativa ALTO F: - Poi di 2cm in 2cm

- Progressione Indicativa ASTA M: - Poi di 5cm in 5cm